

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Прокопьева О.В.)  
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	175	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		385.00	10.45	12.55	61.58	404.10
Завтрак 2	ЯБЛОКО	142	0,56	0,56	13,64	65,43
Итого за завтрак 2		142.00	0.56	0.56	13.64	65.43
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	196	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	69	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	12	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690.00	22.80	24.73	73.47	644.66
Полдник	МОЛОКО	158	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
	МАРМЕЛАД	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		188.00	5.62	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		461.00	11.97	12.86	76.80	471.59
Итого за день		1871.00	51.40	55.60	258.61	1786.88
Среднее значение за период		1871.00	51.40	55.60	258.61	1786.88